

# 八洲学園大学国際高等学校情報誌

# ゆんたく 6月号



「ゆんたく」では  
大切なお知らせを  
お伝えしています。  
必ずお読み下さい。

- ・ p 2 - 3 担任からクラスのみなさんへメッセージ
- ・ p 4 5月スクーリングダイジェスト
- ・ p 5 令和5年度「功労賞」のご紹介
- ・ p 6 「琉球新報（新聞）記事」のご紹介
- ・ p 7 「沖縄タイムス（新聞）記事」のご紹介
- ・ p 8 - 9 格闘技・陸上・野球部門、ゴーゴーカレーのYouTube番組の紹介  
／ 新任教職員紹介
- ・ p 10 吹奏楽「夏の体験レッスン」のご案内
- ・ p 11 進路だより ～面接の準備をしよう！～
- ・ p 12 「2024年度進学者大学等奨学金」予約について  
／ 「沖縄県県外進学大学生奨学金」奨学生募集について
- ・ p 13 奨学金・教育ローンの紹介 Webサイトのご案内 / 「教職員の資格取得」のご報告
- ・ P 14 《健康だより》喫煙・受動喫煙の健康被害
- ・ P 15 《健康だより》メンタルヘルスについて
- ・ p 16 - 17 「全国にある学習拠点（学習提携校）」のご紹介
- ・ p 18 7月行事予定



©かとうとおる

# 担任からクラスのみなさんへメッセージ

事務部 小林 良恵



**1・2番クラス担任  
平安山 智子**

みなさん、こんにちは。間もなく、真夏の沖縄を全身で感じられる季節がやってきます！この時期、日焼けしたお肌に、毎日でも使えるフェイスパックが学校近隣のお土産屋さんやコンビニで購入可能ですよ。ドン・キホーテなどにも大容量で格安のフェイスパックが売られていたりするのでぜひお試しを。私はこの時期、毎朝の健康の為にゴーヤとバナナにザクロ酢を加えて作るスムージーで内側からも元気になる努力をしています♪皆さんも、自分を元気にできるものを生活に取り入れてこの夏を乗り切りましょう(^)/



**3・4番クラス担任  
竹部 裕太**

こんにちは！3・4番クラス担任の竹部裕太です\(^o^)/  
沖縄は夏らしい季節になってきました！海や青空もキレイに見えるので、是非この景色を見に来てください！  
また、新年度が始まって3ヶ月が経ちましたが、学習は進んでいますか？スクーリングの参加時期もいつにするか決めてみてくださいね！  
分からないことがあればいつでも連絡お待ちしております(^♪

ようやく梅雨も明けて、本格的な夏がやってきました！みなさん体調などは崩されていませんか？日々の生活や仕事、様々な事情を抱えた中での、レポート作成や、スクーリングへの参加は大変なことも多いと思います。そこで、少しでも学習しやすい、学習環境を整えることを、心がけられてはいかがでしょうか。例えば、この間あった学習会でのことですが、達が100均で買ったスマホ立てを、使用された生徒さんが、「自分でも買います」と、気に入られた様子でした。少し角度をつけるだけで、首が疲れにくくなり、学習も集中しやすくなると思います。達は、学習やデスクワークが得意ではありませんが、だからこそ、環境を整えたり、工夫したりすることで、がんばれることがよくあります。皆さんも、もしよかったら、ぜひ、試してみてください(^\_^)



**5・6番クラス担任  
達 基治**

皆さん、こんにちは(^\_^\*)7・8番クラス担任の本田史です！皆さんのお住まいの地域も夏らしくなってきたところもあるかと思いますが、これからの季節は水分をしっかり摂り熱中症に気をつけていきましょう！私は暑さが苦手ですが、暑い時の沖縄の海はキラキラしていてとってもきれいなので、スクーリングに参加した際にはぜひきれいな海も堪能してくださいね(^\_^#)  
また、まだ参加したいスクーリングが決まっていない生徒さんはぜひ担任まで相談して下さい(^\_^)/



**7・8番クラス担任  
本田 史**



9・0番クラス担任  
横田 裕美

真夏の太陽がまぶしい季節がやってきます！夏のパイナップルはどの季節よりも最高の甘みがあり、皆さんの身体を癒す事でしょう。夏の沖縄へお越しの際は、ぜひご賞味ください(\*^\_^\*)さて、前期ネット試験は少しずつ近づいてきています。課題作成で困ったことはありませんか。『学習方法を確認したい』『やる気を出したい』『単位修得までの流れを復習したい』など、皆さんの『したい』気持ちを応援しています。お気軽にご連絡下さい。沖縄より、ももこ&すず(学校犬)と共に応援しています。



芸能スポーツ/  
海外クラス担任  
杉森 彩代

みなさん、こんにちは！

八洲は、青い海と空が広がりキレイな景色が見られる日が多くなってきました♪この夏は私もダイビングに挑戦したいと思っています(-w-)

スクーリングで、皆さんにお会いするのを楽しみにしています。

みんなで沖縄の夏を楽しみましょう☆

学習提携校担当の金居です。沖縄は、ようやく長い梅雨も終わり、真夏に突入しました。きれいな海が校舎や宿舎から見えています(^♪皆さんの地域は、梅雨の時期に入り、お出かけしにくいと思うので、ぜひ八洲のレポートと視聴報告書を梅雨の時期にやっつけてしまいましょう。わからないところがあれば、ヒント集や学習提携校の先生まで質問してくださいね。



サポート校クラス担任  
金居 央

みなさんこんにちは！

学校のある沖縄は日々、夏空が広がっています！青い空・青い海、私の大好きな季節がやってきます~(\*^^\*)今年の夏もたくさん海に入ろうと意気込んでいます♪が、沖縄は紫外線がかなり強いです。場合によっては日焼けも火傷のようになってしまうので、スクーリング参加の際は日焼け対策もお忘れなく！！みなさんの参加お待ちしております！



代アニ・メインクラス担任  
守谷 薫



クラス通信も  
読んでね！  
By ももこ(左)  
すず(右)

# 5月スクーリングダイジェスト

事務局 小林 良恵

## ものづくりスクーリング (少人数限定)



### ☆生徒さんのコメント☆

- ◎ モノづくりの特別活動で色んなものが作れてとても楽しかった。
- ◎ 沖縄の伝統や歴史などが知れて良かった。
- ◎ 笑って話せる友達ができて良かった。
- ◎ ワンちゃんと沢山たわむれることができて楽しかったです!
- ◎ 先生方がみんな優しく安心して過ごすことができました。



他の月のスクーリング写真もご覧になりたい方は本校HPのスクーリングフォトギャラリーをご覧ください。

## 令和5年度「功労賞」のご紹介

校長 中村 成希

八洲学園大学国際高等学校では、日ごろ、活躍している生徒さんに「功労賞」を授与しており、6月スクーリングに参加をされました生徒さんを表彰しましたのでご紹介します。また、3名の生徒さんが新たに功労賞授与確定になりましたのでご紹介します。



- **バレエ活動** ユースアメリカグランプリ YAGP2023 (Tampa ファイナル) シニア部門  
セミアファイナリスト 篠崎純
- **バレエ活動** ユースアメリカグランプリ YAGP2023 (Miami/Boca Raton) シニア  
部門クラシック **1位** 篠崎純
- **バレエ活動** ユースアメリカグランプリ YAGP2023 (Miami/Boca Raton) シニア  
部門コンテンポラリー **TOP 12** 篠崎純

### 【功労賞授与確定者（令和5年度5・6月確定）

- **理美容活動** 第32回 レボルワインディングコンテスト（全国大会）**優勝**  
谷口花音（福岡理容美容専門学校高等課程所属）
- **サーフィン活動** 日本サーフィン連盟 大阪支部予選2023 **優勝** 日比野リナ
- **バレエ活動** 第21回 バレエ・コンクール IN 横浜 **第1位・横浜市教育委員会賞**  
金杉優凜

# 「琉球新報（新聞）記事」のご紹介

校長 中村 成希

八洲学園大学国際高等学校（芸能スポーツクラス）に在学中から、サップ競技で日本代表選手として活躍していた卒業生の「田口 頼（たぐち らい）」君の活躍が、琉球新報（新聞）に載っておりましたのでご紹介します。【琉球新報社提供：令和5年5月18日朝刊記事】

## 田口2種目1位、総合V

### SUP・アジア王者

SUP（スタンドアップパドルボード）の第1回アジアチャンピオンシップ選

た。エリートクラスに出場した田口頼19歳（19歳）は、本大会でアジア王者に輝いた。1面に関連

スタンス6位、総合4位に入った。キッズクラス女子の山中香乃（かの）10歳（小学5年）はスプリント（300メートル）1位、デイス

韓国の公共放送で生中継され、大会後に街で声を掛けられてびっくりしたが、うれしかった。韓国でサップが盛り上がっているのを実感した」と昨年の釜山に続いて2度目となる韓国のレースで、さらなる自信と手応えをつかんだ。

## 力強いこぎで独走

### ハイライト

田口頼が初代アジアチャンピオンに輝いた。300メートルのスプリントでスタートダッシュに成功すると、低姿勢からの力強いこぎを

出して集団を引っ張った。「ロングが得意で世界チャンピオン経験もある選手が後ろについていたが、3キロ地点から引き離すことができた」と最後は逃げ切った。

絶対のコンディションで、「ハイペースで結構いいタイムが出せた」と思惑通りの展開に持ち込んだ。AP世界ツアー開幕戦の成績は振るわなかったが、その分のエネルギーをソウルのレースにぶつけた。大会は

今週末にISA（国際サーフィン連盟）主催の日本代表選考レースが静岡で開催される。世界大会に出場する代表枠を懸けてスプリント、デイスタンス、テクニカルの3種目に出場する。「もちろん狙うは優勝」と静かに闘志を燃やした。

（大城三太）



①トップでゴールし、笑顔で両手を広げる田口頼②総合優勝した田口頼（左）と総合4位に輝いた吉田章平（提供）

# 「沖縄タイムス（新聞）記事」のご紹介

校長 中村 成希

八洲学園大学国際高等学校（芸能スポーツクラス）に在学中の「稲嶺 瑠琳（いなみね るり）」さんのアーティスト活動の様子が、沖縄タイムス（令和5年6月6日）に載っておりましたのでご紹介します。【提供：沖縄タイムス社】

## 高校生、カフェのロゴ作成

### 八洲国際高3年の稲嶺さん

【名護】現役高校生アーティストの稲嶺瑠琳さん(17)は名護市が、同市我部祖河のカフェミミエテラスが販売するフードパッケージデザインを担当し、反響を呼んでいる。稲嶺さんの活動を支援しようと、同店の東邦英オーナー(36)と金城翔吾店長(36)は15日、売り上げの一部を寄付した。東さんと金城さんは「才能ある若者がもっと活躍できるように応援の輪が広がれば」と期待する。(北部報道部・玉城昌司)



アーティストの稲嶺瑠琳さん(左から2人目)のロゴを採択したフードパッケージを持つミミエテラスの金城翔吾店長(左)、東邦英オーナー(右)ら15日、名護市我部祖河

稲嶺さんは本郡の八洲学園大学国際高校の3年生。タブレット端末「iPad(アイパッド)」を使って細かく描き込んだ絵やポスターイベント、壁画などをさまざまなジャンルのアートを手がける。中学3年の春休みに描いた絵を家族が交流サイト(SNS)で販売して話題となり、そこから創作活動に没頭し始めた。

昨年は初となる個展も開催。クラウドファンディング(CF)で資金を集め、源礼品としてロゴや壁画の制作などを請け負った。

「ミミエテラスもCFに協力し、稲嶺さんがロゴデザインする上で、パッケージにはヤンバルクイナを採用した。沖縄らしさを、「羽を大きく広げ、やんばるの良さを広く伝える」といった意味を込めた。

2月から構想を練り、3月に完成。用紙にヤンバルクイナの型を取った後、アイパッドに取り込んで、約4時間で描き上げたという。

稲嶺さんのロゴをパッケージに採択したフードは、これまで約300個売れ、売り上げは通常のサイトの20%増し。今回の寄付は、その利益の一部を充てた。

「ミミエテラスの金城さんは「はつきりした夢を持っている稲嶺さんは輝いて見える。活動のために寄付を借用してほしい」と話した。

3日までの創作にも取り組みたいと話す稲嶺さんは「自分のデザインで売り上げが増えたの聞いてとてもうれしい。寄付を使い、新しい作品に挑戦したい」と意気込んだ。

同店は今後も寄付を続ける予定。稲嶺さんがロゴをデザインしたフードは同店や許田、金城村の道の駅などで購入できる。税込みで100円700円、150円750円。

「ミミエテラスは名護市我部祖河208の1。午前11時～午後5時(土曜は正午から)。休日は水、木曜日。問い合わせは同店、電話090(1845)33333。

## 名護我部祖河 店は感謝 寄付金贈る

## 格闘技・陸上・野球部門、ゴーゴーカレーのYouTube番組の紹介

校長 中村 成希

「トップアスリート育成コース」、食育行事「八洲学園ゴーゴーカレーの日」でお世話になっている「小比類巻貴之先生（格闘技部門）」、「石毛宏典先生（野球部門）」「譜久里武先生（陸上部門）」、「株式会社ゴーゴーカレグループ」の最新 YouTube 番組をご紹介します。

格闘技部門総監督 小比類巻 貴之

K-1 WORLD MAX 日本代表決定トーナメント 3度優勝の元K-1王者

最後の極秘！THEMATCH映像 今後のキックボクシング事情と武尊選手について...

Breaking down 8選手のみんなへアドバイス!!



<https://www.youtube.com/channel/UCt3fCg8q0MBn4hcUTEdK5w/featured>

アスリート工房代表 譜久里 武

世界マスターズ陸上2018(スペイン) 400mリレー金メダル



<https://www.youtube.com/channel/UC8AD9CE4B985E69878CE6AD%A6/featured>

第1回プレイングダッシュ 25mダッシュトーナメント1回戦

世界マスターズ陸上室内選手権 準決勝そして決勝 譜久里武の挑戦

野球部門総監督 石毛 宏典

元プロ野球選手(内野手) 西武ライオンズ→福岡ダイエーホークス (現役通算=16年)

【解説】開幕1ヶ月！ライオンズを中心に采配を辛口評価！後輩の新井監督も頑張れ！！

【深掘り】これからの日本のリーダーが持つべき姿！歴代監督ならできなかった采配と...



<https://www.youtube.com/channel/UC79FB3E6AF9B9E5AE8F%E5%85%B8TV/featured>





【創業者の手紙シリーズ40】世界に元気をとどける!!! ゴーゴーカレーグループ創...



【あのリゾート地にも!?】国内&海外のゴーゴーカレー最新オープン情報をお届け!...

<https://www.youtube.com/channel/UC1vkTl8tflMQBURZcwnSxdw/featured>

## 新任教職員紹介

教頭 鈴木 啓之



やまぐち ありさ  
山口 亜理沙

担当教科： 数学

趣味： ダイビング・キャンプ・体動かすこと

出身地： 大阪府

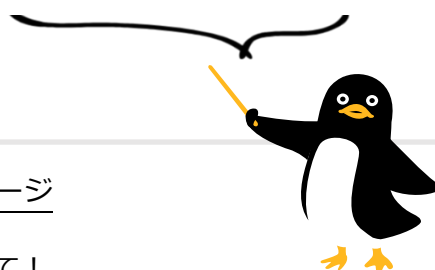
### 生徒さんへのメッセージ

みなさん、はじめまして！

今年度数学を担当することになりました山口 亜理沙（やまぐち ありさ）と申します。

沖縄の海や自然が大好きで、今年の4月に沖縄に移住してきました。大自然の中でみなさんに会えることを楽しみにしています！

よろしくお祈いします♪



こばやし よしえ  
小林 良恵（横浜分室 事務）

趣味： ヨガ、テニス、キャンプ

出身地： 広島県

### 生徒さんへのメッセージ

みなさん、はじめまして！

横浜分室で事務を担当する小林 良恵（こばやし よしえ）です。

自然や動物が大好きで、海の近くで犬と暮らしています。沖縄は、私にとって自然、人、工芸品、どれも魅力的で心地いい場所です。みなさんにも、魅力が詰まったディープな沖縄を楽しんで欲しいです。

みなさんが充実した高校生活を送れるよう、しっかりサポートしたいと思っています。横浜から応援しています！！

# 吹奏楽「夏の体験レッスン」のご案内

校長 中村 成希

八洲学園大学国際高等学校と同じ学校法人のESA音楽学院専門学校の「夏の体験レッスン」があります。ご興味のある方は確認してみてください。日本で唯一の吹奏楽学科がある専門学校で、姉妹校ですので当校の在校生用の学校推薦型選抜（指定校制）枠もあります。



**8/21 (月)、22 (火)、23 (水)、24 (木)、25 (金)**

**10:00~12:30 (グループレッスン1時間)**

第一線で活躍するESAの一流の講師陣によるグループレッスンを受けてみよう！

8月  
21  
8月  
22  
8月  
23  
8月  
24  
8月  
25

高橋幸子先生(オーボエ)  
西谷良彦先生(トランペット)



阿部竜之介先生(ユーフォニアム)  
大槻健太郎先生(コントラバス)



古賀喜比古先生(クラリネット)  
前田幸弘先生(サクソフォン)  
永井孝治先生(ホルン)



奥本華奈子先生(フルート)  
阿部竜之介先生(トロンボーン)  
花石真人先生(パーカッション)



桑原正善先生(ファゴット)  
濱地洋伸先生(チューバ)



プロのレッスンを受けてみたい  
けど個人レッスンは緊張する...

ウォーミングアップの方法、  
基礎練習の仕方など  
ベーシックな部分を  
改めてしっかり教わって  
強化したい...

そんなあなたに  
おすすめです!!

申込締切は  
7月28日(金)17時まで!

!! SNSでESAの日常や最新イベント情報を手に入れよう!!

JR大阪環状線「玉造」駅から徒歩10分 | 公務員音楽隊、管楽器リペア、海外留学を目指すESA!

学校法人八洲学園 〒543-0014 大阪府大阪市天王寺区玉造元町2-6

**ESA音楽学院専門学校**



0120-771-897  
http://www.esa-music.com



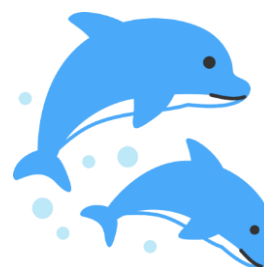
# 進路だより ～面接の準備をしよう！～

進路指導部 横田 裕美

就職・進学と共に面接試験があります。当然の質問にも慌てることなく、安心して面接試験に望む事ができるよう準備しましょう。今回は質問事項例を掲載します。

『備えあれば憂いなし』!!

皆さんの未来が輝く時間でありますように…(\*^\_^\*)



## 【質問事項例】

- ①自己紹介をしてください（当校の学校名を正式に言えるようにしよう）
- ②自己PRをしてください（資格取得や受賞歴などあれば伝えよう）
- ③志望動機を教えてください（具体的に言えるようにしよう）
- ④学生時代に頑張ったことを教えてください（学習・その他の活動を含め振り返ってみよう）
- ⑤長所を教えてください（自己を見つめ、自身の良い部分は日頃から10個は言えるようにしよう）
- ⑥短所を教えてください（短所をどのように改善していくかも含め話ができるように準備しよう）
- ⑦入学後（入社後）にしたいことを教えてください（どのように学校や社会へ貢献していきたいかなど）
- ⑧挫折経験を教えてください（どのように克服したかも含め言えるように準備しよう）
- ⑨尊敬する人がいれば教えてください（歴史的な人物やスポーツ選手などもOK！理由を含め伝えよう）
- ⑩通信制高校へ入学を希望した理由を教えてください。（転校・編入の場合も理由を入れるようにしよう）

## 【面接官の見極めのポイント】

観察	見極めどころ	ポイント
姿勢	入室の仕方・歩き方・椅子の座り方・姿勢	極度におどおどしている場合は注意
目	・話す時や聞く時にこちらの目を見ているか ・目線に力を感じるか	目線は意思の強さと関係している
声	・どのような時に声のトーンが変化したか	嘘や自信のない事を伝えようとするときの兆候
動作	・動作スピード、質問に対する反応スピード ・回答のテンポ、リズム	心に響いているかどうかを見る
感情	・場に応じた感情表出ができるか ・相手の話に共感した際に微笑みをみせるか	場に応じた感情表出できる人は、他人に対する感受性が高く、場をコントロールできる事が多い

(参考文献：<https://partners.en-japan.com/special/mensetsu/>)

面接練習を行った分、上達します。また複数名の方に面接官の役になっていただき練習する事で、様々な質問に答える力を養う事が出来ます。今が面接練習を始めるとき!!教職員一同応援しています (\*^\_^\*)

## 「2024年度進学者大学等奨学金」予約について

事務部 宮坂 あき

日本学生支援機構は、国費を財源として意欲と能力のある若者が経済的理由により大学等への進学を断念することのないよう、「貸与」または「給付」する奨学金により進学を後押ししています。志望先が未定であっても、高校在学中に予約採用されることで、大学等に進学した当初から奨学金給付を受けることができます。

「ゆんたく4月号」でご案内しましたように、給付型奨学金は令和元年度からの制度拡充により、学校ごとの推薦枠（推薦人数の上限）が撤廃されるとともに、従来の学力重視から転換し、所得など一定の要件を満たせば採用対象となりました。お申し出いただきました予約手続き希望者には順次、募集要項をお送りさせていただきます。

なお今年度の予約採用募集はネット応募締切7月31日、学校提出期限は8月5日でご案内しております。6月に入ってようやく進学の意味が固まった方もまだ間にあいます。書類お送りいたしますので学校（担当宮坂）か担任までご連絡ください。

今回予約申込されなかった場合にも進学後に給付・貸与ともに在学採用の募集があります。その際は進学先での手続きとなります。ぜひご検討ください。

## 「沖縄県県外進学大学生奨学金」奨学生募集について

事務部 宮坂 あき

沖縄県は、返済義務のない給付型奨学金「沖縄県県外進学大学生奨学金制度」を設け奨学生を募集します。関心・ご希望のある方は、事務部 宮坂（0120-840-598）までお知らせください。募集要項・申請様式をご自宅へ郵送いたします。

### ●応募資格（令和4年度実績）

- ・保護者、生徒が沖縄県在住であること
- ・高校入学から出願時までの評定平均が4.0以上
- ・経済的な理由で県外大学での修学が困難な世帯の生徒
- ・令和6年度に文部科学省の指定するスーパーグローバル大学（いわゆる入試難関大学）に入学を希望する生徒

### ●採用予定人数・給付額（令和4年度実績）

- ・県全体で25人程度
- ・入学支度金30万円以内、奨学金を毎月7万円以内

### ●選考方法（令和4年度実績）

- ・第1次選考として書類審査（奨学生願書、学校長推薦書、学力関連書類、所得関連書類）を行う
- ・第2次選考として面接審査を行う
- ・1次・2次選考合格者を給付候補者（内定者）とし、申請した志望のスーパーグローバル大学に合格し、入学することによって給付型奨学金を給付する

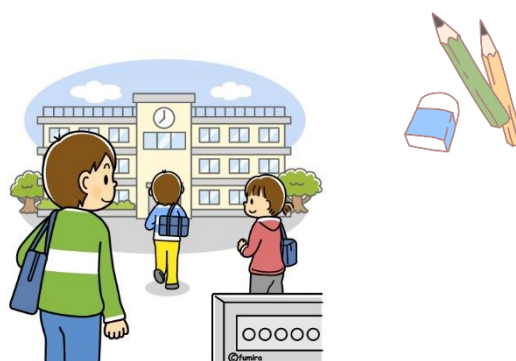
## 奨学金・教育ローンの紹介 Web サイトのご案内

事務部 宮坂 あき

高校生やその保護者を支援するための奨学金（給付型、貸付型）・教育ローンは、政府機関・自治体・公益法人などさまざまな奨学団体が事業を行っています。また、その内容も一般型・留学支援・新聞少年など就労支援、特定の地域限定など多岐にわたっています。それら多様な奨学金等を紹介する Web サイトをご案内いたします。興味のある方は、次の URL にアクセスして各奨学団体の募集案内をご照覧ください。また、奨学団体の奨学制度を応募の際、在学証明・成績証明・推薦状が必要となった場合は、クラス担任に相談のうえ、当校事務まで申し出てください。

●URL : [http:// 奨学金.Net/](http://奨学金.Net/)

●QRコード :



## 「教職員の資格取得」のご報告

校長 中村 成希

八洲学園大学国際高等学校の教職員は、生徒さん達を様々な角度からフォロー出来るように『心理カウンセラー&アートセラピスト』の資格取得を推奨しています。今回、杉森彩代先生（芸術・外国語）、達基治先生（保健体育）、本田史先生（地理歴史・公民）の3名が新たに取得しましたので、ご報告させていただきます。



八洲学園大学国際高等学校の「資格取得・専門コース」は、約30種類の資格を通信教育で取得が可能です。また、その八洲学園特別受講料の対象は在校生だけでなく、卒業生、保護者の方も含まれます。ご興味のある方は、「学習の手帳（32ページ）」をご参照下さい。

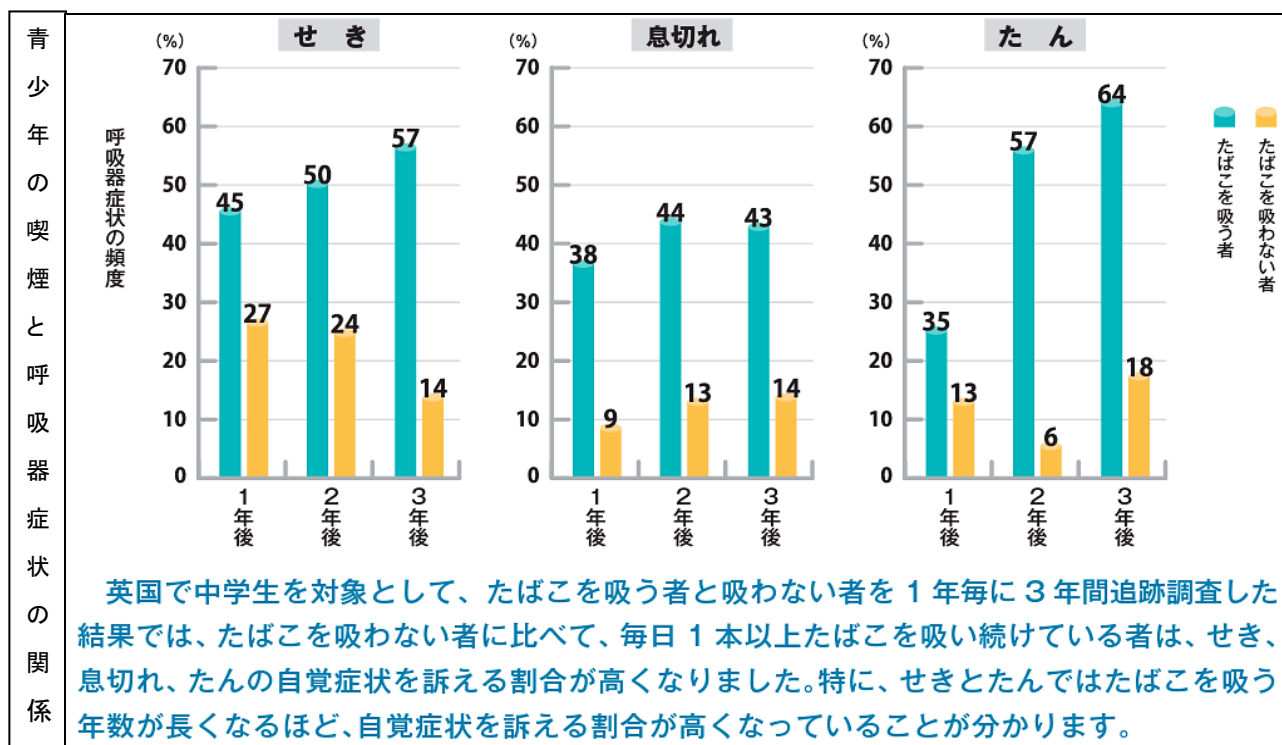
# 《健康だより》喫煙・受動喫煙の健康被害

環境保健部 平安山 智子

日本で発売されるすべてのタバコ製品の外箱に『**未成年者の喫煙は、健康に対する悪影響やたばこへの依存をより強めます。周りの人から勧められても決して吸ってはいけません**』と記載されています。喫煙者本人だけでなく、受動喫煙も若者の健康に害を及ぼします。そこで、日々の生活のなかでの喫煙の危険性や受動喫煙の悪影響について考えてみましょう。

## Q なぜ若いうちからたばこを吸ってはいけないの？

- 10代での喫煙は大人よりもニコチン依存症になりやすく、たばこを止めることが難しくなる。
- たばこを吸い始めた時期が早い人ほど、肺がんや膀胱がんによる死亡率が上がる。また、喫煙を中止してもその後20年間は、発がん発症率が非喫煙者よりも高くなる。
- 10代での喫煙は「せき」「息切れ」「たん」の慢性症状に罹りやすくなる（下図）



## Q 受動喫煙はどれほど危険なの？

- たばこの煙には、本人が吸う「主流煙」、吐き出された「呼出煙」、火をつけたたばこの先端から立ちのぼる「副流煙」があります。非喫煙者が副流煙や呼出煙を吸い込むことも体に悪い影響があります。これを「受動喫煙」といいます。
- (フィルターで濾過されない) 副流煙には、主流煙以上にたくさんの有害物質が含まれます。(ニコチンが2.8倍、タールが3.4倍、一酸化炭素が4.7倍も含まれる)
- 副流煙や呼出煙を吸うと、その人自身は非喫煙者であっても、肺がんや脳、血管の病気で死亡する確率が高くなります。

八洲学園大学国際高等学校は健康増進法で指定される特定施設で、学校敷地内は全面禁煙です。管理規則により、スクーリング中に生徒さんの喫煙(加熱式タバコ/電子タバコを含む)・飲酒が判明した場合は、年齢にかかわらず「即刻帰宅処分とする」と定められています。

# 《健康だより》メンタルヘルスについて

環境保健部 平安山 智子

メンタルヘルスについては「ゆんたく《健康だより》」の中で度々特集してきました。また、八洲学園大学国際高等学校では、「どんなことでもお気軽にクラス担任にご相談ください」と案内しているところですが、今年度より心理専門資格を有するスクールカウンセラーを配置し、全国の生徒さんの抱える悩みや不安について、専門的な見地から対応を図ることとしました。相談（カウンセリング）を利用したい方はクラス担任へご連絡ください。

## 相談面接について

- ・ ZOOMによるネット面接です（スマホからも利用可能）
- ・ 事前予約制としています クラス担任へご連絡ください

八洲学園大学国際高等学校 スクールカウンセラー

こすぎ まさひこ  
**小杉 雅彦 先生**

資格：公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士

スクールカウンセラーは、第三者的な立場で、生徒のさまざまな相談に乗り、アドバイスをしたり、問題解決のために働きかけたりします。



### 【主な相談内容 例】

- ・ 日常生活における悩みやストレス
- ・ とりとめのない不安や脅迫的な恐怖
- ・ 家庭内での居場所のなさや孤独感
- ・ 人間関係でのトラブルや疎外
- ・ ひきこもりや社会的な孤立
- ・ 家庭内暴力や心理的虐待
- ・ 震災や事故・犯罪被害による心障



# 「全国にある学習拠点（学習提携校）」のご紹介

校長 中村 成希

- 八洲学園大学国際高等学校の学習提携校が全国各地にあります。  
自宅学習だけでなく、レポート作成の「学習のフォロー」や、日々の通学・家庭教師派遣などをご希望の方は、各担任に相談ください。（高校の学費とは別に費用がかかります。）

		【学習提携校名】	【住 所】
北海道ブロック	北海道	●代々木アニメーション学院(札幌)	北海道札幌市中央区
		●宮島学園北海道ファッション専門学校	北海道札幌市北区
		●宮島学園北海道調理師専門学校	北海道札幌市北区
		●宮島学園北海道製菓専門学校	北海道札幌市北区
東北ブロック	宮城県	●代々木アニメーション学院(仙台)	宮城県仙台市若林区
	青森県	●AL グローバル高等学院	青森県八戸市
	岩手県	●クオレア高等学院	岩手県北上市
	秋田県	●立志塾RISE	秋田県秋田市
関東ブロック	東京都	●代々木アニメーション学院(東京)	東京都千代田区
		●世田谷みどり塾	東京都世田谷区
		●瑞祥学園	東京都狛江市
		●ユースコミュニティー高等学院	東京都大田区内4ヶ所
		●インフィニティ国際学院※	東京都千代田区
	神奈川県	●カルミア学舎	神奈川県横浜市青葉区
	埼玉県	●たかやま個別指導塾	埼玉県吉川市
	千葉県	●OSEアカデミー(千葉)	千葉県佐倉市
●慶応ゼミナール高等学院 津田沼校		千葉県習志野市	
中部ブロック	愛知県	●代々木アニメーション学院(名古屋)	愛知県名古屋市中村区
		●中京ドリーム高等学院	愛知県長久手市
		●風のまち高等学院 尾張旭校	愛知県尾張旭市
		●風のまち高等学院 千種校	愛知県名古屋市東区
		●風のまち高等学院 楠校	愛知県名古屋市北区
	石川県	●代々木アニメーション学院(金沢)	石川県金沢市
	長野県	●佐久高等学院	長野県佐久市
	静岡県	●Leoya Global Academy 高等学院	静岡県富士市
		●UGO学院	静岡県湖西市
	関西ブロック	三重県	●森の学校高等学院
大阪府		●代々木アニメーション学院(大阪)	大阪府大阪市北区
		●旭自由学院	大阪府大阪市旭区
		●デモクラティックスクール ASOVIVA!高等部	大阪府南河内郡
		●KAISEI高等学院	大阪府茨木市
		●アトリエ e.ft.高等部	大阪府大阪市中央区
兵庫県		●特定非営利活動法人 The Universe	兵庫県姫路市
		●F. S. 播磨西高等学院	兵庫県姫路市本町
		●オアシス塾	兵庫県神戸市東灘区



		【学習提携校名】	【住 所】
関西ブロック	兵庫県	●インターナショナル デモクラティックスクール まめの木	兵庫県丹波篠山市
		●社会福祉士事務所 生活サポート	兵庫県尼崎市
	奈良県	●スタディあごら	奈良県香芝市
中国ブロック	広島県	●代々木アニメーション学院(広島)	広島県広島市中区
		●プロ家庭教師のディック学園(広島校)※	広島県広島市中区
		●ポルタ高等学院	広島県広島市西区
	山口県	●家庭教師の成績110番高等学院※	山口県
		●松下村塾(高等部)	山口県岩国市
四国ブロック	高知県	●陽気高等学院	高知県高知市
九州ブロック	福岡県	●代々木アニメーション学院(福岡)	福岡県福岡市博多区
		●サンライズスクール(糸島キャンパス・前原キャンパス)	福岡県糸島市
		●福岡理容美容専門学校(高等課程)	福岡県福岡市中央区
		●寺子屋みらい高等学院	福岡県遠賀郡
		●CAN アカデミーin 寺子屋福津校	福岡県福津市
		●CANアカデミーin 寺子屋北九州校	福岡県北九州市
		●家庭教師の成績110番高等学院※	福岡県
		●プロ家庭教師のディック学園(福岡校・久留米校・北九州校)※	福岡県福岡市・久留米市・北九州市
	大分県	●フリースクール スタディプレイス(野方校・箱崎校・春日原校)	福岡県福岡市・大野城市
		●家庭教師の成績110番高等学院※	大分県
		●プロ家庭教師のディック学園(大分校・中津校)※	大分県大分市・中津市
		●明星国際ビューティカレッジ	大分県大分市
	佐賀県	●未来学園	大分県大分市
		●家庭教師の成績110番高等学院※	佐賀県
	長崎県	●アカデミア高等学院	長崎県大村市
		●アナベル高等学院	長崎県長崎市
	熊本県	●家庭教師の成績110番高等学院※	熊本県
		●プロ家庭教師のディック学園(熊本校)※	熊本県熊本市
		●大鳥学社	熊本県熊本市
	宮崎県	●プロ家庭教師のディック学園(延岡校)※	宮崎県延岡市
		●はまゆう高等学院	宮崎県都城市
	鹿児島県	●スタディルーム高等部(鹿児島)	鹿児島県鹿屋市
●プロ家庭教師のディック学園(鹿児島校)※		鹿児島県鹿児島市	
●桜心高等学院		鹿児島県鹿児島市	
沖縄ブロック	沖縄県	●メイン高等学院(沖縄)	沖縄県那覇市久米
		●メイン高等学院(中部)	沖縄県沖縄市中央
		●琉美インターナショナルビューティカレッジ	沖縄県那覇市
		●沖縄写真デザイン工芸学校	沖縄県那覇市
		●プロ家庭教師のディック学園(沖縄校)※	沖縄県那覇市
全国ブロック	全国	●サイル学院高等部※	オンライン通学

※印：無施設型（家庭教師派遣、オンライン通学等）



# 7月 行事予定



1	土		16	日	
2	日		(17)	月	海の日
3	月	7月①S:返送書類必着日 7月①S:キャンセル可能×切(17:30) 7月S:RH 必着×切(目標)	18	火	7月②S:返送書類必着日 7月②S:キャンセル可能×切(17:30)
4	火	8月①S:詳細文書発送(14:00)	19	水	7月②S:RH 必着×切(目標) 8月①S:RH 必着×切
5	水		20	木	
6	木		21	金	8月②S:詳細文書発送(14:00)
7	金	●7月①スクーリング●	22	土	●7月②スクーリング●
8	土		23	日	
9	日		24	月	
10	月		25	火	
11	火		26	水	
12	水		27	木	
13	木	8月②S:参加申込×切	28	金	ゆんたく配信
14	金		29	土	
15	土		30	日	
			31	月	8月①S:返送書類必着日 8月①S:キャンセル可能×切(17:30)

☆ ×切日にレポートなどの提出物を直接学校に持参する場合は17時までとします。

☆ グレーゾーンはスクーリング日程を表しています。

入学相談受付中!

ご兄弟や、お友達などご紹介ください!

中学生で高校進学について悩んでいる方

中卒や高校中退、他の高校からの転校を希望している方



「あと何年で卒業できるの?」「授業料はどのくらいかかるの?」という素朴な疑問などでも構いません。お気軽にお電話ください。通話料無料で入学相談ができます。

高校在学経験者なら年度途中でも随時入学できます。また、在校生宛でもパンフレットを送付いたします。

(無料) **ご相談・お問合せ フリーコール 0120-917-840**

平日9時~17時 (携帯/公衆電話からも可)

## 八洲学園大学国際高校通信

〒905-0207 沖縄県国頭郡本部町備瀬 1249

☎ 0120-917-840(携帯電話からもかかります)

0980-51-7711

Fax 0980-48-4115

HP <https://www.yashima.ac.jp/okinawa/>



## ※学校からのお願い※

『LINE(ライン)』にて学校情報を一斉配信していますので、閲覧することができます。出来る保護者・生徒さんは必ず右記QRコードより登録を進めて下さい。また、閲覧が出来ない方は、担任とこまめに連絡を取るようお願いします。

