

# ゆんたく 2月号

1月②Sを開催しました！



- p 2 1月②スクーリングダイジェスト
- p 3-4 担任からクラスのみなさんへメッセージ
- p 5 令和7年度前期 科目追加登録について  
／ 転居の際は「住所・氏名変更届」を！
- p 6-7 令和7年度、やしまは進化します
- p 8 格闘技部門のプロ選手試合結果とYouTube番組のご紹介
- p 9 【進路だより】通信制高校卒業後の進路の傾向
- p 10 八洲学園大学のご紹介
- p 11 <生活安全> 『生徒証』の利用と注意事項
- p 12-13 《健康だより》花粉症の流行について
- p 14-15 「全国にある学習拠点（学習提携校）」のご紹介
- p 16 3月行事予定

「ゆんたく」では  
大切なお知らせを  
お伝えしています。  
必ずお読み下さい。



# 1月②スクーリングダイジェスト

事務局 番場 晴美



## 世界遺産スクーリング



世界遺産の『中城城跡』へ行き、沖縄の歴史や世界遺産について学びました



城は6つの郭からなり、城壁は琉球石灰岩で積まれ、守りやすく攻めにくい地に築かれています。



スクーリングの様子は、ホームページのフォトギャラリーで案内しているよ。アクセスしてね！



### 生徒さんのコメント

- 😊 世界遺産の中城城跡がすごく印象に残りました！
- 😊 はじめてのスクーリングで緊張したけど部屋の人とか、授業が一緒の人とか、県外の人と仲良くできて良かったです！
- 😊 色々な所に行って色々なことを学び色々な人と関わって楽しかったです(^^)／
- 😊 中城城跡に初めて行って、ガイドさんの話を聞きながらまわられたのが楽しかった！
- 😊 先生たちがめっちゃしゃべりやすく、明るくて、こっちまで元気になれた！
- 😊 世界遺産について学んで、もっと沢山の世界遺産を調べようと思いました♪



# 担任からクラスのみなさんへメッセージ

事務部 番場 晴美



**山口クラス**

皆さんこんにちは!(^)! 山口クラス担任の山口亜理沙です♪  
 沖縄はすっかり暖かくなり夏に向けての準備が始まっているなど  
 感じる事が多くなりました!(^)!  
 皆さんも次のステージに向けて何か準備は進んでいますか?まだ  
 次のステージで悩んでいるなどあればお気軽にご連絡してくださ  
 いね(^)/悩んでいなくても最近の嬉しかったことやハマっている  
 ことなど、いろいろな報告もどしどしお待ちしております(\*'▽')



**竹部クラス**

みなさん、こんにちは! 竹部クラス担任の竹部裕太です(^)/  
 沖縄では気温も暖かくなってきて春を感じられる季節になってき  
 ました! 卒業生のみなさんは無事卒業を迎えられて良かったです  
 です! 新しい一歩を踏み出し、大きく成長していきましょう!  
 在校生のみなさんは今年度も残りわずかです。やり残しがないう  
 ちにチェックをして、気持ちよく新年度を迎えられるように準備しま  
 しょう! 学習などで分からないことがあればいつでも連絡してく  
 ださい。

はいさい!! 駒子クラス担任の駒子脩介です!(^▽^)  
 いよいよ年度末の月ですね! スクーリングも残すところ 1 回と  
 なりました。みなさん、来年度の準備はできていますでしょ  
 うか? 新たな環境に身を置く方、卒業を目指して課題やスクー  
 リングに励む方など過ごし方はそれぞれです。どうかラスト 1 ヶ  
 月、みなさんにとって充実時間になるように願っています!  
 スクーリングや学習会で皆さんの元気な姿を見られることを楽  
 しみに、皆さんのご来校お待ちしておりますね(^▽)/



**駒子クラス**

皆さん、こんにちは!  
 今年度もあっという間でしたね! それぞれのペースで頑張った  
 こと、本当に素晴らしかったです^\_^ この一年の努力が自信とな  
 り、次のステップに繋がることを願っています!  
 これからも皆さん一緒に頑張っていきましょう! 困ったことが  
 あれば、いつでも相談してくださいね(^)/



**三宅クラス**



**本田クラス**

皆さんこんにちは (\*^\_^\*) 本田クラス担任の本田史です。  
先日、後期卒業証書授与式が挙行されました。晴れて卒業の日を迎えられた皆さん、おめでとうございます。これからの皆さんの未来に幸多きことをお祈りしています。  
在校生の皆さんも来月から次年度の科目登録が始まりますね。卒業に向けて一歩ずつ前進していきましょう。何か困ったことがあればいつでも気軽に連絡をくださいね (\*^\_^\*)



**横田クラス**

卒業生の皆さんご卒業おめでとうございます。素敵な門出の時間となりました (\*^\_^\*) 保護者の皆様におかれましても、これまでの当校へのご理解・ご協力に心より御礼申し上げます。  
在校生の皆さん、今ある時間の中で、大切な事を見つけながら、卒業へ向けて、また一歩ずつ歩いていきましょう (\*^\_^\*)  
いつも皆さんの事を想っています。素敵な未来がおとずれます。安心して歩いて下さいね ☆ 学校犬ももこ&すずと共に応援しています (\*^\_^\*)

みなさん、こんにちは！沖縄は桜の季節も過ぎ、すっかり暖かくなってきました。卒業を迎えられた皆さん、ご卒業おめでとうございます。皆さんと過ごした日々を胸に、私も前進していきたいと思えます。さて、早いもので今年度も残り1ヵ月となりました。在校生の皆さん、3月中旬より次の学習登録が開始されます。みんなで前進するために、「科目の登録をします」という一報をくださいね。卒業という目標に向かって、一歩ずつ前進していきましょう。



**芸能スポーツ/海外(島袋)クラス**

みなさん、2024年度が間もなく終わります。新しくスタートする年度へのワクワク感がある方もいれば、不安や緊張がある方もいると思えます。そんな時にお勧めなのがカモミールティーです。スーパーでも気軽にティーパックが手に入りますのでお試しあれ。忙しい手を止めて温かいお湯を注いだ時にふんわりとカモミールティーの香りが漂い、飲んだ時に心がほっとする瞬間、とても幸せですよ (^\_^)-☆



**平安山クラス**



**金居クラス**

みなさんこんにちは。本部町は、日本一早い「桜まつり」も終わり、少しずつ暖かい日が増えてきました。  
先日、2月23日に令和6年度後期卒業証書授与式が挙行されました。卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます！！在校生の皆さんも、卒業に向け新年度がもうすぐ始まります。提携校の先生方と相談しつつ課題を進めてくださいね。

# 令和7年度前期 科目追加登録について

教務主任 金居 央

科目追加登録とは、新しく学習する科目を登録することです。前期入学生は基本的にこの時期に登録をします（後期入学生でも登録が必要な場合があります）。

ただし、追加登録できる単位数は生徒番号によって異なりますので、登録時期や登録する単位数を担当の先生へ各自連絡し、相談してください。

なお、以前必要でした、学校HP「科目追加登録申込フォーム」からの申込は不要です。

|     | 令和7年度前期 科目追加登録受付期間 | 学費納付期限   |
|-----|--------------------|----------|
| 第1期 | 3月14日（金）～ 3月31日（月） | 4月15日（火） |
| 第2期 | 4月1日（火）～ 4月30日（水）  | 5月15日（木） |

## 登録対象者

- ◎ 令和6年度にスクーリングに参加し単位を修得した人
- ◎ 単位を修得していない場合でも、レポートや視聴報告書の作成が進んでいて次の学習を進めたい人
- ◎ 履修科目の有効期限が2025年3月31日で切れてしまう人

# 転居の際は「住所・氏名変更届」を！

事務長 平良 亮

科目追加登録の教材は、宅配業者を利用して配達されます。郵便局に転居届を届けていても、学校で住所変更の手続きをしない限り、教材を届けることができません。住所が変更となった、または異動の予定があれば、速やかに「住所・氏名変更届」を提出してください。学校から特定記録郵便にて住所変更届受理証明書を返送いたします。生徒証とセットにして携行してください。

新しい住所での**生徒証の再発行**をする場合には、証明書発行願（生徒証明書再発行）・手数料分の切手を添えてお申し込みください。申込み方法・発行願用紙は「**学習の手帳**」36～40ページまたは学校 Web サイト「**在校生ページ**」をご覧ください。

在校生ページ ⇒ <https://www.yashima.ac.jp/okinawa/students/>

また、機種変更などにより携帯電話の番号やメールアドレスが変更となったら、速やかに担任までお知らせください。

# 令和7年度、やしまは進化します

校長 鈴木 啓之

八洲学園大学国際高等学校は、短期集中スクーリングごとに、参加生徒さんからスクーリング改善に関するアンケートに回答いただき、その結果をフィードバックして教育活動の改善を図ってきました。令和7年度については、次のような改善・向上を図ることとして計画を詰めています。どうぞ生徒のみなさん、次年度のスクーリング参加を楽しみにしてください。

## ●学校施設のリニューアル：

### 教室棟の外壁塗り替え

八洲学園大学国際高等学校は本部半島の先端に立地しており、(窓からサンゴ礁が見えるなど風光明媚ではあるものの) 常時海風にさらされています。

そこで、校納金の一部としてみなさんより納めていただいた「施設利用料」を原資にして、中長期の計画として学校施設の塗装更新や錆止め処理を行っております。令和7年度は、春に教室棟の工事を進めることとしています。短期集中スクーリング参加の際は、白く輝く教室棟に目をみはることになるでしょう。他の建物についても、スクーリングの間隔の空く時期を選んで、順次工事を進めることとしています。



### トイレの洋式化

学校の個室和式トイレの洋式化を進めてゆきます。

県内県外問わず、やしまが創学した平成12年から日本人の生活スタイルが変化し、住宅や公共トイレの個室は洋式トイレが大多数となってきました。やしまでは、令和6年度より、教室棟の和式トイレの洋式化を実施してきました。令和7年度についてもさらに更新を進めることとしています。

(集中スクーリング期間の合間に工事を進める都合で、利用の多いトイレから順次進めてゆきます。)



## ●学びの深化：

### 観点別評価の導入

観点別学習状況の評価(観点別評価)とは、生徒の学習状況を教科ごとに設定した観点別に評価して、その実現状況を分析的に捉えることを目指した評価方法です。新学習指導要領で、すべての高等学校に導入が義務づけられています。当校でも、旧学習指導要領科目のすべてが令和7年度前期で終了し、新学習指導要領科目のみになることから、令和7年度より導入いたします。詳細については、令和7年度版「学習の手帳」紙上でご案内させていただきます。



### 特別活動の充実

特別活動のテーマや内容が、より豊かになります。

特別活動は、スクーリング参加費用に含まれる「特別活動費」500円を原資として校内/郊外で様々な活動を行っております。平成12年に開学して25年間、特別活動費を500円に据え置いて

きましたが、物価高騰により実施できる活動内容に制約を受けるようになりました。そこで各回の特別活動費を「スクーリングテーマ」に沿った実費に改訂することとしています。「スクーリングテーマ」に合わせて、有料文化施設観覧・有料アクティビティ



の体験、創作活動・パフォーマーとの交流など充実させてゆきます。夕食後等に実施する自由参加の校内アクティビティについても実施時数や内容を充実させてゆくことにしています。次年度の特別活動テーマと各回の特別活動費の目安は、「ゆんたく4月号」や学校Webサイトでご案内いたします。

## ●スクーリング生活：

### 学食のリニューアル

学校食堂の三食のメニューが一新されます。

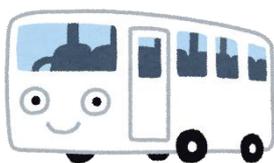
令和7年度5月スクーリングより、学校食堂での供食を委託する事業者が変更になる予定です。併せて、近年のお米や食材の高騰をうけて、学校食堂の料金改定を予定しています。



### スクーリング時間割編成の工夫

現行の沖縄短期集中スクーリングは、遠方へ帰る生徒さんに配慮して、6日目の夕方に「修了式」を実施し翌7日目朝のショートホームルーム後に解散・スクールバスで出発としています。

次年度には、旧カリキュラム科目がなくなり新カリ科目に統一されるなど時間割に自由度が増すことから、6日目の特別活動をより早い時間に前倒しして、学校近隣に在住の生徒さんの6日目夕刻前までの帰宅を可能とするよう時間割を編成します。もちろん、離島や県外から参加の生徒さんや県南部の生徒さんは、従来どおり、7日目朝にスクールバスで空港方面へ送迎いたします。



## ●学費の負担軽減：

### 高等学校等就学支援金制度改正の反映

令和7年度以降の「高校無償化」に向けて、国会で与野党の協議が始まっています。

その中で、「所得制限（現行910万円以上/年）の撤廃」、「支給上限の引き上げ

（令和8年度）」の方向が報道されています。制度改正が令和7年度からスタートの場合、現在授業料の全額負担を強いられている保護者様にとっては、教育費負担の軽減につながります。



他方で、高等学校等就学支援金の支給年度が7月に始まり翌年6月までであることから、制度改正の詳細が確定するまでは具体的な適用時期や金額などをご案内することができません。

そこで、「高校無償化」関連法等が成立して文部科学省や県管轄課より具体的な指示がありましたら、「ゆんたく」紙上でご案内するとともに、影響のある保護者様に個別にご案内させていただく所存です。



# 格闘技部門のプロ選手試合結果とYouTube 番組のご紹介

教頭 玉城 健一

「トップアスリート育成コース」でお世話になっている「小比類巻貴之先生(格闘技部門)」の最新 YouTube 番組をご紹介します。

格闘技部門総監督 小比類巻 貴之

K-1 WORLD MAX 日本代表決定トーナメント 3度優勝の元K-1王者

|   |  |
|---|--|
|  <p>2025年、格闘技界について 11:42</p> |  <p>安部瑠輝也選手に今、伝えたいことが 9:02</p> |
| <p>2025年も格闘技界が面白い！！</p>   | <p>【RIZIN】安部瑠輝也、ライアン・ガルシアの記者会見をみて今、伝...</p>  |



<https://www.youtube.com/channel/UCt3fCg8q0MBn4hcUTEdK5w/featured>

## 【プロ選手の試合結果】

① 総合格闘技：1月19日 知名昂海（キックボクシング DROP 所属） **勝利**

- ・プロフェッショナル修斗公式戦「SHOOTO2025 開幕戦」（後樂園ホール）
- ・2024 年度新人王決定トーナメント（ストロー級決勝戦）

見事、ストロー級の「新人王」になりました。応援ありがとうございました！



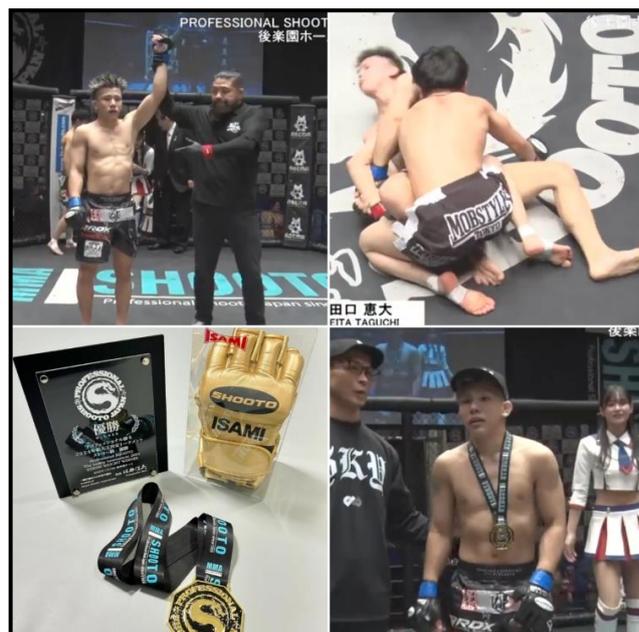
2024年度新人王決定トーナメント ストロー級 5分2R



田口 恵大



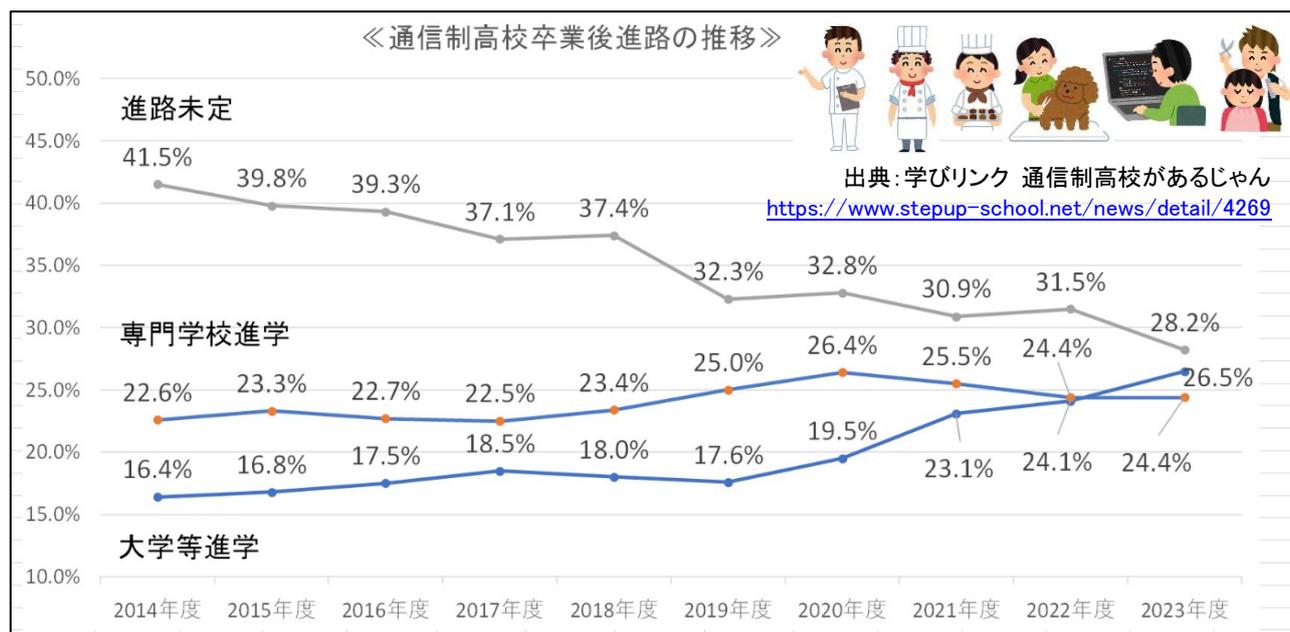
知名 昂海



# 【進路だより】通信制高校卒業後の進路の傾向

進路指導主任 横田 裕美

日本で通信制高等学校の制度がつけられた当初の目的は、中学新卒者が「金の卵」として就職し、夜間や隙間時間に高校の学習をして働きながら高校卒業を目指すことにありました。令和の現在では役割が変わってきており、全日制・定時制・通信制といった多様な学びの選択肢から、普通の中学生が、自分に合った学び方で高校卒業を目指すスタイルに変化してきました。正規雇用で働きながら通信制で学ぶ生徒は全生徒の25%を切る一方、**大学・専門学校進学者が卒業生の50%を超えるようになりました。**グラフを見てわかるように、卒業後に進路未定/バイト暮らしの卒業生の割合はどんどん減ってきており、卒業の先を見据えた通信制高校進学となっています。



通信制高校新卒者の就職先は、かつては製造業がほとんどでしたが、近年は小売業・サービス業・福祉・娯楽業など多様な業種へ広がってきました。

また、卒業生の25%を占める専門学校進学者は、**資格やスキルの必要な職業分野への就職**を目指した方もいえます。近年は製造業・建設業関係は減少傾向で、看護、美容・理容・エステ、情報処理、調理系の課程への進学者が多くなっています。特に令和に入って、動物関係（ペット訓練士やトリマーなど）、製菓・製パン業への人気が高まっています。

令和7・8年度卒業予定のみなさんに呼びかけます。  
**専門学校や大学のオープンキャンパス・学校説明会は4月下旬から始まります。就職の合同説明会は7月中旬が予定されています。**スケジュールしてたくさんの学校に広く参加できるように、気になる業種・職種を今のうちから探してゆきましょう！

| 就職先業種            | 人数    |
|------------------|-------|
| 製造業              | 18.5% |
| 宿泊業, 飲食サービス業     | 13.4% |
| 卸売業, 小売業         | 11.3% |
| 生活関連サービス業, 娯楽業   | 9.7%  |
| 建設業              | 9.3%  |
| 医療, 福祉           | 7.8%  |
| サービス業            | 7.6%  |
| 公務               | 5.1%  |
| 運輸業, 郵便業         | 4.8%  |
| 学術研究, 専門・技術サービス業 | 1.7%  |
| 情報通信業            | 1.5%  |
| 農業, 林業           | 1.3%  |
| 電気・ガス・熱供給・水道業    | 1.3%  |
| 複合サービス事業         | 1.1%  |
| 教育, 学習支援業        | 0.9%  |
| 不動産業, 物品賃貸業      | 0.4%  |
| 金融業, 保険業         | 0.2%  |
| 漁業               | 0.2%  |
| 鉱業               | 0.1%  |
| その他              | 3.9%  |

出典: 令和6年度学校基本調査

# 八洲学園大学のご紹介

高大連携推進委員会 鈴木 啓之

自分のペースで大学卒業を目指したい方は「八洲学園大学」への入学をご検討ください。学年制を敷いていないので「4年間で卒業しなければいけない」ということはありません。また独自のeラーニングシステムで一度も通学せず在宅学修のみで卒業を目指せます（在校生は入学金全額返還の特典もあります）。興味がある方はクラス担任へご相談ください。

## 通わなくてOK、通ってもOK

ネットで通える日本初のオンライン大学で学ぼう



### Point.1



#### 通学不要で学べる!

学修はすべてネット上で行います。  
お近くなら来校受講も可能です。



### Point.2



#### 必修科目がない!

年間約200科目を開講し、興味や  
関心のある科目を学べます。



### Point.3



#### 国家資格取得が可能!

司書、学芸員などの国家資格を卒業  
と同時に取得することもできます。



### Point.4



#### 就職支援あり!

自己分析の仕方、面接対策などの  
支援を受けることができます。



### 入学説明会・授業体験のご案内

3/8(土) 13:00~14:00

※終了時間は目安です

専用のeラーニングシステムを用いて開催します。「八洲学園大学はどんな大学?」「授業画面を体験してみたい!」と思った方はぜひお申込みください。

※参加には推奨環境を満たすパソコンで参加が必要です。  
※他の日程は上記 二次元コードまたは 大学サイト「新着ニュース」をご覧ください。  
※個別の入学相談会も随時開催しています。



申込はこちら

資料請求  
パンフレット  
はこちら



大学公式  
ウェブサイト  
はこちら



# ＜生活安全＞ 『生徒証』の利用と注意事項

生徒指導主任 平安山 智子

## 『生徒証（生徒証明書）』の効力、在学証明書との違い

生徒証は、在学している高等学校の名称・顔写真付きで、氏名・生年月日・住所が記載されており、公的な身元確認書類として認められています。他人に譲渡や貸与したり、学籍を失ってなお利用し続けると、法令により処罰をうけることになります。

### 生徒証明書



氏名  
生年月日  
住所  
八洲学園大学国際高等学校

### ※生徒証明書と『在学証明書』の違い

在学証明書は、生徒さんからの発行申請により学校が発行する、現在その学校に在籍していることを証明する公的な書類です(学習の手帳 38 ページ参照)。奨学金の申請や高校生アルバイトの採用時、保護者様が職場に出す扶養手当申請等に利用されます。

氏名  
生年月日  
八洲学園大学国際高等学校  
在学証明書

## 以下の場合に『生徒証』が必要となります

- ★ スクーリング参加の際、授業や特別活動、校内試験を受ける時に必要です。
- ★ JRの学割乗車券を用いて乗車する場合は携行の義務があり、車掌や駅員から求められたら、切符とともに提示しなければなりません。
- ★ 高校生料金が設定されているサービスや物販（コンサート・映画館・テーマパーク、理容美容、スポーツ施設、トレーニングジム、飲食店、EC、携帯電話契約など）利用の際に購入窓口や入場口での提示が求められる場合があります。また、公共図書館利用証や各種会員証作成の際に必要なります。

## 『生徒証』は以下の注意事項を守って正しく利用してください

- ◇ 常に携帯してください。(紛失や遺失しないよう注意を払ってください)
- ◇ 他人に貸与または譲渡しないでください。
- ◇ 紛失や記載事項に変更が生じたときには、直ちに八洲学園大学国際高等学校にて再発行の手続きを行ってください。(学習の手帳 38 ページ参照)
- ◇ 卒業、退学等によって学籍を失ったときは、直ちに返還してください。



## 『生徒証』が悪用される事例が増えています ⚠

- 「闇バイト」の募集で、応募してきた高校生に生徒証の写メを送信させて個人情報を抜き取り、「家に押し掛ける」「世間にばらす」などと脅して犯罪の実行役にしたてる案件。
- 不正に取得した他人の生徒証を使って会員登録や会員カードを作って、商品やサービスを不正に盗み、その代金請求を生徒証記載の生徒に負わせる。
- 生徒証の顔写真や個人情報を改ざんして使用する。



生徒証の改ざんや不正利用は、私文書偽造罪、偽造文書行使罪、詐欺罪などの刑事罰を受けます。また、自分が不正使用しなくとも、(他人に貸すなど) 管理に落ち度があれば、民事的な責任を負います。注意事項を守って、犯罪に巻き込まれるのを防ぎましょう。

# 《健康だより》花粉症の流行について

環境保健主任 平安山 智子

現在、**花粉症**は日本の国民病と言われるくらいの猛威で、悩まされている人達が増えています。すべての花粉が花粉症の原因となりますが、中でも「スギ花粉症」、「イネ科花粉症」、「ブタクサ花粉症」は3大花粉症とされています。

症状が出ると、外出もままならず、日常生活、勉強などにも支障をきたします。早い時期から適切な治療を受け、シーズン中も花粉を遠ざける工夫をすれば、症状をかなり抑えられることがわかっています。



## ◆花粉が飛ぶ時期

地域によって飛散する花粉や時期が異なりますので**花粉カレンダー**を参考にしてください。

医療機関を受診して、自分が何の花粉アレルギーでどういった薬が効くタイプか診断してもらうことが大切です。

図1参考: コメディカルが知っておきたい花粉症の正しい知識と治療・セルフケア

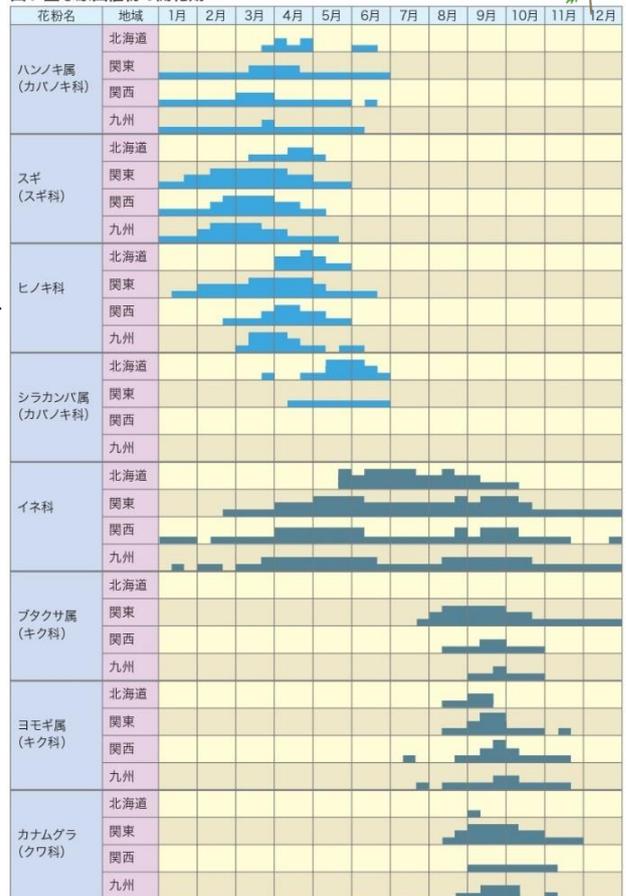
## ◆花粉症の症状は様々

症状は目のかゆみ・鼻水だけではありません。

| 部位別症状      |                                    |
|------------|------------------------------------|
| <b>鼻</b>   | くしゃみ、鼻水、鼻づまり、かゆみ、嗅覚障害<br>鼻内乾燥感、鼻出血 |
| <b>眼</b>   | かゆみ、異物感、結膜の充血、流涙、めやに<br>まぶたの腫れ     |
| <b>口腔</b>  | かゆみ、浮腫                             |
| <b>のど</b>  | かゆみ、痛み、異常感、乾燥感、から咳                 |
| <b>下気道</b> | 咳、痰、ゼイゼイする                         |
| <b>皮膚</b>  | かゆみ、皮膚炎、じんましんのような疾患                |
| <b>その他</b> | 耳のかゆみ、頭重感、頭痛、発熱、熱感                 |

参考: 日本医師会ホームページ

図1 主な原因植物の開花期<sup>1)</sup>



木本の花粉凡例 0.1~5.0 個/cm<sup>2</sup>/10日 5.1~50.0 個/cm<sup>2</sup>/10日 50.1~ 個/cm<sup>2</sup>/10日  
 草本の花粉凡例 0.05~1.0 個/cm<sup>2</sup>/10日 1.1~5.0 個/cm<sup>2</sup>/10日 5.1~ 個/cm<sup>2</sup>/10日

※北海道は札幌市、関東は相模原市、関西は和歌山市、九州は福岡市のデータ  
 1) 鼻アレルギー診療ガイドライン作成委員会. 鼻アレルギー診療ガイドライン—通年性鼻炎と花粉症—2005年版 (改訂第5版). p21. ライフサイエンス. 2005を改定

## ◆屋内の花粉の回避術

全館空調のない家屋では自然換気でも花粉は室内に侵入し、花粉の大半は床に落ちています。

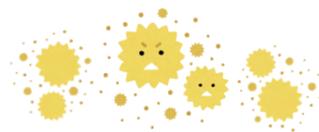
- 空気清浄機や加湿器を活用する
- 花粉が舞い上がらないように床掃除をする
- 日中だけでなく就寝時もマスクを着用する
- (花粉の付着しやすい) 毛織物などの衣類は避ける
- 手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落とす
- 洗濯物や布団は室内干しか、乾燥機を使用する
- 換気をする場合は飛散が少ない時間帯にする



## ◆花粉飛散時期の外出時の注意

### (1) 花粉情報

最近では花粉飛散時期にはインターネットやテレビ・ラジオのニュースで**花粉飛散予測**が報じられます。外出せざるを得ないときには事前に花粉情報から対策を立ててください。また、必要なとき以外の外出は控えめにしてください。



### (2) 花粉が多く飛びやすいとき

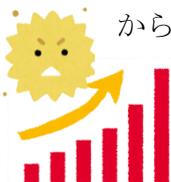
#### ・雨の日と雨上がり

花粉は雨が降れば地面に落ちますので雨の日は飛散量が少なくなります。雨が上がると遠くから飛散する花粉に加えて地面の花粉も巻き上げられますので、飛散する花粉は倍増するとお考えください。



#### ・朝と夕方

一般に花粉は通勤・通学時間帯にあたる朝と夕方に多く飛散する傾向があります。日の出から時間とともに気温が上昇するにつれて花粉も目や鼻の高さに浮遊しやすくなることや、夕方にかけて気温が下降するにつれて上空にあった花粉が降りてくると考えられます（地形や建造物、地域により差があり、1日で最も気温が上昇する13～15時ころに飛散量が増える場合もあります）。



### (3) 花粉回避の服装

花粉は全身に付着しやすいので、頭髮は帽子で、目や鼻はメガネやマスクで、首はマフラーやスカーフで付着を防ぎ、花粉が付着しにくいような表面がツルツルした上着を選びましょう。



### (4) 帰宅時

家の中へ花粉を持ち込まないように玄関前で花粉を払い、すぐに着替えて外気に露出した顔などを洗い流しましょう。

## ◆初期療法について

花粉症は、一般に症状が悪化すると薬の効果が得られにくくなりますので、症状が軽いうちに症状を抑える薬を使い始める「初期療法」が奨められています。早めに薬を使用することで、花粉の飛散量が多くなった時期でも症状をコントロールしやすくなり、症状を抑えた状態でシーズンを送ることができます。



### 沖縄はスギ花粉が少なく、花粉症対策にもスクーリングにも最適！

沖縄県には「リュウキュウマツ」という県木があり、2月から3月にかけて花粉を飛ばします。マツ科の花粉は抗原性が低いため、症状が出る人は稀です。沖縄滞在中に花粉症の症状が出たとしても、本州のスギ・ヒノキ花粉症ほどひどくならないことが多いので安心です♪

ただし県外から沖縄へ往還する際や、県外から来ている方の衣類から飛散してスギ花粉にさらされることもありますので、花粉症の方は花粉症薬を持参してくださいね。



# 「全国にある学習拠点（学習提携校）」のご紹介

校長 鈴木 啓之

- 八洲学園大学国際高等学校の学習提携校が全国各地にあります。  
自宅学習だけでなく、レポート作成の「学習のフォロー」や、日々の通学・家庭教師派遣などをご希望の方は、各担任に相談ください。（高校の学費とは別に費用がかかります。）

|         |        | 【学習提携校名】                           | 【住 所】             |
|---------|--------|------------------------------------|-------------------|
| 北海道ブロック | 北海道    | ●代々木アニメーション学院(札幌)                  | 北海道札幌市中央区         |
|         |        | ●宮島学園北海道ファッション専門学校                 | 北海道札幌市北区          |
|         |        | ●宮島学園北海道調理師専門学校                    | 北海道札幌市北区          |
|         |        | ●宮島学園北海道製菓専門学校                     | 北海道札幌市北区          |
| 東北ブロック  | 宮城県    | ●代々木アニメーション学院(仙台)                  | 宮城県仙台市若林区         |
|         | 青森県    | ●AL グローバル高等学院                      | 青森県八戸市            |
|         | 岩手県    | ●クオレア高等学院                          | 岩手県北上市            |
|         | 秋田県    | ●立志塾RISE                           | 秋田県秋田市            |
| 関東ブロック  | 東京都    | ●代々木アニメーション学院(東京)                  | 東京都千代田区           |
|         |        | ●世田谷みどり塾                           | 東京都世田谷区           |
|         |        | ●ユースコミュニティー高等学院                    | 東京都大田区内4ヶ所        |
|         |        | ●インフィニティ国際学院※                      | 東京都千代田区           |
|         |        | ●NPO法人マナビファクトリー 品川区教室              | 東京都品川区            |
|         |        | ●NPO法人マナビファクトリー 渋谷区教室              | 東京都渋谷区            |
|         | 埼玉県    | ●たかやま個別指導塾                         | 埼玉県吉川市            |
|         | 千葉県    | ●OSEアカデミー(千葉)<br>●慶応ゼミナール高等学院 津田沼校 | 千葉県佐倉市<br>千葉県習船橋市 |
| 中部ブロック  | 愛知県    | ●代々木アニメーション学院(名古屋)                 | 愛知県名古屋市中村区        |
|         |        | ●中京ドリーム高等学院                        | 愛知県長久手市           |
|         |        | ●風のまち高等学院 尾張旭校                     | 愛知県尾張旭市           |
|         |        | ●風のまち高等学院 千種校                      | 愛知県名古屋市東区         |
|         |        | ●風のまち高等学院 楠校                       | 愛知県名古屋市北区         |
|         | 石川県    | ●代々木アニメーション学院(金沢)                  | 石川県金沢市            |
|         | 長野県    | ●佐久高等学院                            | 長野県佐久市            |
|         | 静岡県    | ●Leoya Global Academy 高等学院         | 静岡県富士市            |
|         |        | ●UGO学院                             | 静岡県湖西市            |
|         | 関西ブロック | 三重県                                | ●森の学校高等学院         |
| 大阪府     |        | ●代々木アニメーション学院(大阪)                  | 大阪府大阪市北区          |
|         |        | ●旭自由学院                             | 大阪府大阪市旭区          |
|         |        | ●デモクラティックスクール ASOVIVA!高等部          | 大阪府南河内郡           |
|         |        | ●KAISEI高等学院                        | 大阪府茨木市            |
|         |        | ●アトリエ e.f.t.高等部                    | 大阪府大阪市中央区         |
| 兵庫県     |        | ●特定非営利活動法人 The Universe            | 兵庫県姫路市            |
|         |        | ●F. S. 播磨西高等学院                     | 兵庫県姫路市本町          |
|         |        | ●インターナショナル デモクラティックスクール まめの木       | 兵庫県丹波篠山市          |
| 奈良県     |        | ●スタディあごら                           | 奈良県香芝市            |

|                       |                   | 【学習提携校名】                            | 【住 所】            |
|-----------------------|-------------------|-------------------------------------|------------------|
| 中国ブロック                | 広島県               | ●代々木アニメーション学院(広島)                   | 広島県広島市中区         |
|                       |                   | ●プロ家庭教師のディック学園(広島校)※                | 広島県広島市中区         |
|                       |                   | ●鷗州 V 高等学院                          | 広島県広島市南区         |
|                       | 山口県               | ●家庭教師の成績110番高等学院※                   | 山口県              |
|                       |                   | ●松下村塾(高等部)                          | 山口県岩国市           |
| 四国ブロック                | 高知県               | ●陽気高等学院                             | 高知県高知市           |
| 九州ブロック                | 福岡県               | ●代々木アニメーション学院(福岡)                   | 福岡県福岡市博多区        |
|                       |                   | ●サンライズスクール(糸島キャンパス・前原キャンパス)         | 福岡県糸島市           |
|                       |                   | ●福岡理容美容専門学校(高等課程)                   | 福岡県福岡市中央区        |
|                       |                   | ●寺子屋みらい高等学院                         | 福岡県遠賀郡           |
|                       |                   | ●CAN アカデミーin 寺子屋福津校                 | 福岡県福津市           |
|                       |                   | ●CANアカデミーin 寺子屋北九州校                 | 福岡県北九州市          |
|                       |                   | ●家庭教師の成績110番高等学院※                   | 福岡県              |
|                       |                   | ●プロ家庭教師のディック学園(福岡校・久留米校・北九州校)※      | 福岡県福岡市・久留米市・北九州市 |
|                       |                   | ●フリースクール スタディプレイス(野方校・箱崎校・春日原校)     | 福岡県福岡市・大野城市      |
|                       | ●メイン高等学院 久留米キャンパス | 福岡県久留米市                             |                  |
|                       | 大分県               | ●家庭教師の成績110番高等学院※                   | 大分県              |
|                       |                   | ●プロ家庭教師のディック学園(大分校・中津校)※            | 大分県大分市・中津市       |
|                       |                   | ●明星国際ビューティカレッジ                      | 大分県大分市           |
|                       |                   | ●メイン高等学院 中津キャンパス                    | 大分県中津市           |
|                       |                   | ●メイン高等学院 大分キャンパス                    | 大分県大分市           |
|                       | 佐賀県               | ●家庭教師の成績110番高等学院※                   | 佐賀県              |
|                       | 長崎県               | ●アカデミア高等学院                          | 長崎県大村市           |
|                       | 熊本県               | ●家庭教師の成績110番高等学院※                   | 熊本県              |
|                       |                   | ●プロ家庭教師のディック学園(熊本校)※                | 熊本県熊本市           |
|                       |                   | ●大鳥学社                               | 熊本県熊本市           |
|                       | 宮崎県               | ●プロ家庭教師のディック学園(延岡校)※                | 宮崎県延岡市           |
|                       |                   | ●はまゆう高等学院                           | 宮崎県都城市           |
|                       | 鹿児島県              | ●スタディールーム高等部(鹿児島)                   | 鹿児島県鹿屋市          |
| ●プロ家庭教師のディック学園(鹿児島校)※ |                   | 鹿児島県鹿児島市                            |                  |
| ●桜心学院高等部              |                   | 鹿児島県鹿児島市                            |                  |
| 沖縄ブロック                | 沖縄県               | ●メイン高等学院(沖縄)                        | 沖縄県那覇市久米         |
|                       |                   | ●メイン高等学院(中部)                        | 沖縄県沖縄市中央         |
|                       |                   | ●琉美インターナショナルビューティカレッジ               | 沖縄県那覇市           |
|                       |                   | ●プロ家庭教師のディック学園(沖縄校)※                | 沖縄県那覇市           |
| 全国ブロック                | 全国                | ●サイル学院高等部※                          | オンライン通学          |
|                       |                   | ●World Arrows International School※ | オンライン通学          |
|                       |                   | ●社会福祉士事務所 生活サポート※                   | オンライン通学          |
|                       |                   | ●Re 学院※                             | オンライン通学          |

※印：無施設型（家庭教師派遣、オンライン通学等）



# 3月行事予定



|    |   |  |    |   |        |
|----|---|--|----|---|--------|
| 1  | 土 |  | 16 | 日 |        |
| 2  | 日 |  | 17 | 月 |        |
| 3  | 月 |  | 18 | 火 |        |
| 4  | 火 |  | 19 | 水 |        |
| 5  | 水 |  | 20 | 木 | 春分の日   |
| 6  | 木 |  | 21 | 金 |        |
| 7  | 金 | 3月S:返送書類必着日<br>3月S:キャンセル可能×切(17:30)<br>3月S:受験資格判定(10:00まで) | 22 | 土 |        |
| 8  | 土 |  | 23 | 日 |        |
| 9  | 日 |  | 24 | 月 |        |
| 10 | 月 |  | 25 | 火 |        |
| 11 | 火 | ●3月スクーリング●   | 26 | 水 |        |
| 12 | 水 |  | 27 | 木 |        |
| 13 | 木 |  | 28 | 金 | ゆんたく配信 |
| 14 | 金 | 前期科目追加登録開始日  | 29 | 土 |        |
| 15 | 土 |  | 30 | 日 |        |
|    |   |  | 31 | 月 |        |

☆ ×切日にレポートなどの提出物を直接学校に持参する場合は17時までとします。

☆ グレーゾーンはスクーリング日程を表しています。

## 入学相談受付中!

**ご兄弟や、お友達などご紹介ください!**

中学生で高校進学について悩んでいる方

中卒や高校中退、他の高校からの転校を希望している方



「あと何年で卒業できるの?」「授業料はどのくらいかかるの?」という素朴な疑問などでも構いません。お気軽にお電話ください。通話料無料で入学相談ができます。

高校在学経験者なら年度途中でも随時入学できます。また、在校生宛でもパンフレットを送付いたします。

(無料) **ご相談・お問合せ フリーコール 0120-917-840**

平日9時~17時 (携帯/公衆電話からも可)

### 八洲学園大学国際高校通信

〒905-0207 沖縄県国頭郡本部町備瀬 1249

☎ 0120-917-840(携帯電話からもかかります)

0980-51-7711

Fax 0980-48-4115

HP <https://www.yashima.ac.jp/okinawa/>



### ※学校からのお願い※

『LINE(ライン)』にて学校情報を一斉配信していますので、右記QRコードより登録を進めて下さい。



### 編集後記

「ゆんたく」とは、沖縄の方言で「おしゃべり」という意味です。皆さんとたくさん「ゆんたく」できたらいいなと思っています!

