

格闘技・陸上・野球部門、ゴーゴーカレーのYouTube番組の紹介

校長 中村 成希

「トップアスリート育成コース」、食育行事「八洲学園ゴーゴーカレーの日」でお世話になっている「小比類巻貴之先生（格闘技部門）」、「石毛宏典先生（野球部門）」、「譜久里武先生（陸上部門）」、「株式会社ゴーゴーカレグループ」の最新 YouTube 番組をご紹介します。

格闘技部門総監督 小比類巻 貴之

K-1 WORLD MAX 日本代表決定トーナメント3度優勝の元K-1王者



Breaking Down 選手を Judge!!
11:15

プレイキングダウン選手をJudge!!



吉成名高 選手
2階級制覇!!
そして、
那須川天心 選手と戦っていたら!?
10:12

2階級制覇！吉成名高 那須川天心とやったら！？



<https://www.youtube.com/channel/UCt3fCg8q0MBn4hcUTEdK5w/featured>

アスリート工房代表 譜久里 武

世界マスターズ陸上 2018(スペイン) 400mリレー金メダル



<https://www.youtube.com/channel/UC8AD9CE4B985E69878CE6AD%A6/featured>



第2回 素人だけの
陸上トーナメント開催
プレイキングダッシュ
誰が25mを制するのか?
20:45

陸上競技 第2回プレイキングダッシュ 前編 素人だけの陸上大会



Replay
3ヶ月ぶり
怪我明け初のレース
8:09

陸上競技 3ヶ月ぶりにレースに出場してみた。

野球部門総監督 石毛 宏典

元プロ野球選手(内野手) 西武ライオンズ→福岡ダイエーホークス (現役通算=16年)



プロ野球の食生活
7:28

【プロ野球裏話】"酒やタバコは当たり前?" 石毛宏典が暴露する、当時の食生活とは!



プロ野球1ヶ月の総括
8:10

【解説】開幕1ヶ月！ライオンズを中心に采配を辛口評価！後輩の新井監督も頑張れ!!



<https://www.youtube.com/channel/UC79FB3E67AF9BE5AE8FE585B8TV/featured>



【祝! 出版記念トーク】ゴゴカレー創業
者・宮森宏和が語る波乱万丈劇★石黒謙吾...



【創業者の手紙シリーズ40】世界に元気を
とどける!! | ゴゴカレーグループ創...

<https://www.youtube.com/channel/UC1vkTl8tfiMQBURZcwnSxdw/featured>

《健康だより：ミニ情報》 熱中症予防を動画で学ぼう

環境保健部 平安山 智子

今年は、日本だけでなくアメリカやヨーロッパでも異常高温が記録されています。熱中症の警報発出や広報については、環境省が主管しています。とりわけ「環境省動画チャンネル (YouTube)」は、様々なシチュエーションでの「なりにくい体作り」「危機回避」「だるくなってきたときの対応」をわかりやすく紹介していますので、ぜひご視聴ください。

環境省Webサイト > 熱中症対策 > 熱中症について学べる動画

https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_library.php

