

■振り返りシート

Aタイプ：社会人経験がない方など

	小学校	中学校	高校	大学
楽しかったこと				
悔しかったこと				
頑張ったこと				

何個書いても OK！ 思いつくままに書いてみましょう！ また本当に些細なことでも OK！
学校・家庭・趣味や友人関係など。

八洲学園大学

■振り返りシート

Bタイプ：社会人経験がある方

	中学校	高校	大学	社会人
楽しかったこと				
悔しかったこと				
頑張ったこと				

何個書いても OK！思いつくままに書いてみましょう！また本当に些細なことでも OK！
学校・家庭・趣味や友人関係など。

八洲学園大学

入力サンプル

	小学校	中学校	高校	大学
楽しかったこと	・放課後に友人と遊ぶこと	・部活動	・学校に行くこと	・サークル活動
悔しかったこと	・小学 1 年生の頃に女の子に泣かされたこと	・勉強が苦手だったこと ・部活動で勝つことができなかったこと ・兄と比較されていたこと	・女の子に振られたこと ・受験勉強	・ゼミナール活動
頑張ったこと	・一輪車の練習	・高校受験	・部活動	・ゼミナール活動 ・アルバイト

何個書いても OK！思いつくままに書いてみましょう！また本当に些細なことでも OK！
学校・家庭・趣味や友人関係など。

八洲学園大学